

# DIABETE SE LO CONOSCI LO EVITI

Vieni a parlarne con i ricercatori della Società Italiana di Diabetologia

**Bologna**, 30 maggio 2014    Giardini Margherita, Piazzale Jacchia

dalle ore 18.00 alle ore 19.00

## Forse non tutti sanno che

in Italia le stime più recenti contano quasi 4 milioni di persone con diabete.

Tra loro bambini, giovani, anziani. Nessuna età è risparmiata. E il diabete (anche quello che veniva definito "alimentare") non va sottovalutato, perché è principale causa di infarto, ictus, e molto altro ancora.

## Ma anche che

una soluzione è già disponibile ed è anche molto efficace perché è in grado di fare una cosa fantastica: prevenire il diabete. Con un po' di movimento ogni giorno, un poco di attenzione a quanto e come mangiamo, un'occhiata al peso e, soprattutto, consapevolezza di qual è il rischio di sviluppare la malattia e coscienza dei rischi cui il diabete può esporre.

Chi ha il diabete non deve seguire diete strette, senza pasta e pane o dolci. Ha solo un buon motivo in più per mangiare sano.

E, se serve, curarsi bene anche con le medicine. Perché curandosi si può prevenire tutto ciò che porta il diabete, e condurre una vita assolutamente normale. Il diabete si può, e quindi si deve, sconfiggere.

